

Achtsam Offen ACTiv – Newsletter 06.2017

Willkommen zur dritten Ausgabe unseres Newsletters

Unser **Ziel** ist es, Menschen zusammenzubringen und gemeinsam etwas zu bewegen: in Therapie, Beratung, Coaching und im gesellschaftlichen Miteinander.

Wir wollen informieren – Möglichkeiten zur Vernetzung aufzeigen – und zu persönlichem Engagement einladen.

Wenn Sie Rückmeldungen, Ideen oder Verbesserungsvorschläge haben, schreiben Sie uns bitte an newsletter@dgkv.info.

Lassen Sie uns gemeinsam für die Verbreitung von ACT & Co. aktiv werden.

Viel Spaß beim Lesen und Stöbern,

Das Newsletter-Team

*Mareile Rahming, Marie Christine Dekoj,
Ralf Steinkopff und Martin Bonensteffen*



DGKV in Europa

INFORMATION & INSPIRATION

„Liebe Freunde der DGKV, liebe Interessierte an den kontextuellen Verhaltenswissenschaften“ - Eine Botschaft von Herbert Assaloni, dem Vorsitzenden der DGKV

Die Zeit, in der wir leben ist voller Herausforderungen. Wir können Vor- und Nachteile einer globalisierten Welt zum Teil persönlich erleben und in den verschiedenen Medien mitverfolgen.

Die ACBS (Association of Contextual Behavioral Science) wurde 2005 im Nachhall der Ereignisse vom 11. September 2001, welche die Welt erschütterten, gegründet. Ein zentrales Anliegen des Gründungskomitees war, eine weltweite Gemeinschaft von Studenten, Lehrern, Wissenschaftlern, Praktikern und anderen zu bilden, denen die gedeihliche Entwicklung der Menschheit am Herzen liegt.

Alles Weitere, lesen Sie [hier](#).

Wie entsteht Nähe zwischen Menschen? FAP außerhalb von Psychotherapie üben

Einmal im Monat kommen Menschen auf der ganzen Welt zusammen, um miteinander zu üben, wie Nähe zu anderen aufgebaut werden kann. Ein wesentliches Prinzip der FAP wird dabei angewendet: Awareness, Courage and Love, oder kurz ACL (Bewusstheit, Mut und Warmherzigkeit). Ich organisiere gemeinsam mit Matthias Funke diese Treffen in Berlin und möchte hier über meine Erfahrungen berichten.

Alles Weitere, lesen Sie [hier](#).

Was mich wirklich an der ACBS und der DGKV begeistert, ist unser Gemeinschaftssinn und unsere Utopie. Sei es in der Therapie auf Augenhöhe, auf einer Konferenz mit den Gründern oder im Kollegenkreis: immer bewegen wir uns unter Gleichen, von Mensch zu Mensch, mit ähnlichen Ängsten, Zweifeln und Hoffnungen. Und wir unterstützen uns, das Leben reicher und bedeutungsvoller zu gestalten. Das macht einfach Sinn.

Dipl.-Psych. Ralf Steinkopff, Psychologischer Psychotherapeut, Berlin

ACT lernen an jedem Ort, zu jeder Zeit:

Online-Kursangebote

Russ Harris tut es, Benjamin Schoendorff tut es, Valerie Kiel und andere tun es: sie vermitteln ACT online – ortsunabhängig über Webseiten oder mit Hilfe von Video-Software. Eine Betrachtung einer Auswahl von E-Learning-Angeboten. Was gibt es? Was kann man erwarten?

Lesen Sie [hier](#) weiter.

Die DGKV Homepage zukünftig mit deutschsprachigem Listserv

Auf der Seite der ACBS gibt es eine sehr lebendige Mitwirkung der Mitglieder. Wie es unserem Selbstverständnis entspricht, wird alles auf eine ausgesprochen großzügige Art und Weise für Mitglieder der community kostenlos zur Verfügung gestellt. Dies dient dem Austausch und der (gemeinsamen) Weiterentwicklung. Es gibt einen großen Downloadbereich, der voller wertvoller Materialien ist, die Mitglieder zur freien Verfügung gestellt haben. Dort finden sich Fragebögen, Videos, Präsentationen, Arbeitsblätter und andere Materialien. Das wollen wir für die deutschsprachige Gemeinschaft ebenfalls aufbauen und die Homepage der DGKV entsprechend weiterentwickeln.

Mehr dazu lesen Sie [hier](#).

FORSCHUNG / WISSENSCHAFTLICHE ARBEITEN

ALOHA - Kurzintervention auf Basis der Akzeptanz- und Commitment-Therapie bei Arbeitslosen mit Psychischen Störungen

An der Universität Ulm wird unter Leitung von Prof. Dr. Nicolas Rüsç eine Kurzintervention auf Basis der Akzeptanz- und Commitment-Therapie bei Arbeitslosen mit psychischen Belastungen durchgeführt.

Über Ziel und Durchführung berichtet der [Artikel](#) wie auch das in Sevilla präsentierte [Poster \(Nr. 43\)](#).

Konzept und Validierung einer deutschen Version des "Cognitive Fusion Questionnaire" - CFQ-D

Alle, die kognitive Fusion mittels eines deutschsprachigen Fragebogens erfassen möchten, können [hier](#) mehr über ein Projekt erfahren, das die Validierung der deutschen Version des CFQ zum Ziel hat.

MATERIALIEN FÜR DIE PRAXIS

... auf dgkv.info

Ein besonderes Merkmal von ACT ist das Open Source Prinzip. Es unterstützt nicht nur die ständige und breite Entwicklung dieses Ansatzes, sondern führt auch dazu, dass sehr viele Materialien zur Arbeit mit ACT im Internet verfügbar sind. Eine [Sammlung deutschsprachiger Materialien](#) entsteht gerade auf www.dgkv.info.

Wenn Sie selbst ein Arbeitsblatt, eine Übung oder etwas ähnlich Nützliches teilen/hochladen möchten, schauen Sie sich die [Anleitung 'Materialien hochladen und aktualisieren'](#) an; es ist wirklich ganz einfach.

... auf anderen Internet-Seiten

Louise Hayes und David Ciarocchi stellen auf ihrer gemeinsamen Internetseite thrivingadolescent.com eine Reihe von Materialien zum Einsatz in der Arbeit (nicht nur) mit Kindern zur Verfügung – basierend vor allem auf ihrem ACT-Orientierungsmodell DNA-V.

Die Materialien sind derzeit nur auf Englisch verfügbar – eine Übersetzung auf Deutsch wäre hochwillkommen ... ebenso wie Anwendungsberichte. Hätte jemand Freude, sich hier zu engagieren?

VERNETZUNG

Regionale Netzwerke und Intervisionsgruppen

Immer mehr ACT-Anwender finden sich zusammen, vernetzen sich und treffen sich zum Fertigkeitentraining und zur Intervention. Wenn Sie auch eine Gruppe haben, oder eine gründen wollen, schreiben Sie uns das. Wir veröffentlichen sie gern in der [Liste der regionalen Gruppen](#) auf der DGKV-Homepage.

DIE NÄCHSTEN KONGRESSE im deutschsprachigen Raum, in Europa und der Welt:

ACBS World Conference 15

20.-25.06.2017, Sevilla, Spanien

Auf den [Seiten zur Konferenz](#) heißt es: "The World Conference brings together clinicians and researchers to present cutting-edge research in ACT, RFT, and Contextual Behavioral Science, as well as experienced trainers to lead experiential workshops so that you can learn how to better serve your clients. [Register now.](#)" ... wir wünschen allen Teilnehmenden, eine inspirierende Konferenz mit vielen lebendigen Begegnungen.



DGKV KONGRESS 2017 "ACT VERBINDET"

Akzeptanz und Commitment Therapie [Kongress der DGKV](#) in Kooperation mit dem IF Weinheim

10.-12.11.2017, [nh-Hotel](#), 69469 Weinheim



"ACT-verbundet!" So lautet das Motto des DGKV-Kongresses 2017. Der Kongress greift damit den Wertkanon der DGKV auf: gemeinsam, offen und engagiert. Dies spiegelt sowohl das verbindende Element von ACT innerhalb der Community wider als auch die Verbindung zu anderen Therapieverfahren. Der integrative Ansatz von ACT ist somit für ein weites Feld von Anwendungen nutzbar: von der Prävention über Beratung und Therapie bis hin zur Arbeit im interkulturellen Kontext.

Zu Programm und Anmeldung geht es [hier](#)

ACBS World Conference 16

24.-29.07.2018, Montreal, Kanada

The World Conference is for psychologists, social workers, professional counselors, marriage and family therapists, psychiatrists, physicians, drug counselors, health researchers, language researchers, behavior analysts, students and more.... anyone in a similarly related helping or research field is invited to attend ... – [mehr Infos](#)



WEITERE VERANSTALTUNGEN

ACT leben und lernen – für eine lebendige Arbeit mit Menschen

06. – 08.10.2017, Seminarhaus Neu Schönau, Mecklenburger Seenplatte

Dieses ACT PRAXIS WOCHENENDE will mit einer Kombination aus Workshops und OpenSpace einen "[offenen Lern- und Erfahrungsraum](#)" bieten, in dem das eigene konkrete Tun im Vordergrund steht. So wie ACT'ler in ihrer Arbeit davon ausgehen, dass ihre Patienten/Klienten Experten für ihr eigenes Leben sind, geht dieses Trainingsformat davon aus, dass jeder Lernende am besten für sich weiß, was als nächstes ‚dran‘ ist.

Die [Teilnehmerstimmen](#) zu den bisherigen Veranstaltungen vermitteln vielleicht, wie gut das bisher schon funktioniert hat.





Und der [kurze Film](#), der bei den [3. ACT PRAXIS TAGEN 2017](#) entstanden ist, vermittelt einen Geschmack von der 'Atmosphäre' bei ACT PRAXIS Veranstaltungen und gibt einen Einblick in die fachliche Tiefe und Qualität der Beiträge.

Weitere Informationen zum ACT PRAXIS WOCHENDE finden Sie [hier](#)

ACT-Workshop mit JoAnne Dahl

11.10. – 12.10.2017, Bad Bramstedt

Weitere Informationen für den Workshop finden Sie [hier](#)

Weitere ACT-Veranstaltungen ... und eigene Angebote ankündigen

Weitere **ACT-Veranstaltungen** finden Sie auf der [DGKV-Veranstaltungsseite](#). Als Mitglied der DGKV können Sie hier auch eigene Angebote veröffentlichen ... mit der [Anleitung](#) ist es ganz einfach.

AUFRUF ZU EINREICHUNGEN

16. DGVM-Kongress „Zwischen Lotossitz und Cyberbrille – Verhaltensmedizin und Psychotherapie im Wandel“

12.-14. Oktober 2017 in der Schön Klinik Bad Bramstedt

Weitere Informationen zur Tagung und zum Aufruf Abstracts einzureichen finden Sie [hier](#)

4. ACT PRAXIS TAGE 2018 – Call for Submissions

01.-04.03.2018, [Schloss Bettenburg](#), Hofheim in Unterfranken

Unter der Überschrift "ACT leben & lernen" schaffen die ACT PRAXIS TAGE mit einer Kombination aus Workshops und OpenSpace einen "[offenen Lern- und Erfahrungsraum](#)", in dem das eigene konkrete Tun im Vordergrund steht.

[Call for Submissions](#)

Alle ACT-Engagierten sind herzlich eingeladen, für einen ganztägigen und zwei halbtägigen ACT-Spezial-Workshops zum Auftakt der 4. ACT PRAXIS TAGE Vorschläge einzureichen.



„mission statement“ des Arbeitskreises Kommunikation

Unter anderem mit diesem Newsletter und den Aktivitäten auf [dgkv.info](#) wollen wir einen Beitrag für die Gemeinschaft der kontextuellen Verhaltenswissenschaftler und –Therapeuten leisten und diese damit stärken; den Austausch und die Professionalisierung fördern.

Eine Mission des Newsletters ist es, ACT im deutschsprachigen Raum bekannter zu machen, die Mitglieder der DGKV miteinander vernetzen und eine lebendige Vereinsarbeit fördern. Auf den Internetseiten der DGKV wollen wir Kontakte knüpfen zwischen der DGKV und anderen, ähnlich orientierten Ansätzen und deren Organisationen. [alle Details](#) zur Arbeit des AK Kommunikation

NEWSLETTER-TEAM

Verantwortlich für den Inhalt:
Ralf Steinkopff

Koordination des NL-Teams:
Marie Christine Dekoj

Mitwirkende:
Mareile Rahming und Martin Bonensteffen

Kontakt:
newsletter@dgkv.info

IMPRESSUM

Dies ist ein Newsletter der Deutschsprachigen Gesellschaft für Kontextuelle Verhaltenswissenschaften e.V. (DGKV).

Vereinsregister Freiburg: 700657

Homepage: www.dgkv.info

E-Mail: vorstand@dgkv.info

Post: c/o Dr. med. R. F. Sonntag, In der Wüste 18, 57462 Olpe

1. Vorsitzende: Herbert Assaloni
2. Vorsitzende: Michael Waadt

Spenden an:
GLS-Bank Bochum, IBAN: DE35 4306 0967 4063 5529 00
BIC: GENODEM1GLS

