

## Achtsam Offen ACTiv – Newsletter 06.2018

### Willkommen zur aktuellen Ausgabe!

Unser Ziel ist es, Menschen zusammenzubringen und gemeinsam etwas zu bewegen: in Therapie, Beratung, Coaching und im gesellschaftlichen Miteinander. Dafür stellen wir aktuelle Infos aus der ACT-Gemeinschaft zusammen, die nützlich sein können für alle, die sich informieren, vernetzen oder engagieren wollen.

Viel Spaß beim Lesen und Stöbern in den Links!

Das Newsletter-Team

Mareile Rahming, Marie Christine Dekoj, Kristin Heiber  
Stephanie Schwarz und Martin Bonensteffen



DGKV in Europa

## INFORMATION & INSPIRATION

### Das „Common-Fate“-Projekt

Vor einiger Zeit hat Rikke Kjølgaard den wunderbaren Film „[Common Fate](#)“ geschaffen, der auf sehr berührende Weise vermittelt, dass wir alle im selben Boot sitzen und uns mit Gedanken und Gefühlen beschäftigen, ja von ihnen vereinnahmt werden.

Dieser Film soll nun auch mit deutschen Therapeuten und Trainern produziert werden. Wenn ihr mehr darüber lesen wollt, was uns bewegt und wie das Projekt geplant ist, seid ihr [hier](#) richtig.

„An ACT gefällt mir besonders, dass es darum geht, sein Handeln entsprechend eigener Werte auszurichten und dadurch auch Raum für unangenehme Dinge und Gefühle geschaffen werden kann.“

Lisa Gabriel, Psychologische Psychotherapeutin i.A., Ulm

### Die ACTIVE Oberstufe – Jugendliche vermitteln Achtsamkeit & ACT an Mitschüler

Seit April 2018 arbeitet Fabian Herdes nun für das Projekt „ACTiv“, einem Multiplikatoren-Projekt für die Vermittlung von ACT und Achtsamkeit an der Berufsbildenden Schule für Gesundheit und Soziales im Landkreis Graftschaft Bentheim. Das Konzept steht (s. [Projektbeschreibung](#)), die wichtigsten Materialien und die wissenschaftliche Auswertung sind vorbereitet und die erste Präsentation steht kurz bevor.



Schüler\_innen, die sich für dieses Projekt entscheiden, erarbeiten sich dann im Schuljahr 2018/19 Achtsamkeit, ACT und auch GFK auf eine Weise, dass sie selbst zu Multiplikatoren werden können ... [mehr lesen](#)

### Videos deutsch untertiteln

Lest [hier](#) über das Projekt von Klaus Ackermann, der sich im deutschsprachigen Raum sehr dafür einsetzt, dass all die wunderbaren CBS-Vorträge Untertitel bekommen. Auch eine aktive Beteiligung ist jederzeit möglich, dafür haben wir bereits eine kurze Anleitung zusammengestellt. Außerdem findet ihr eine Liste mit Links zu allen bereits untertitelten Videos.

Wendet euch bei Interesse gerne direkt an das Newsletter-Team: [newsletter@dgkv.info](mailto:newsletter@dgkv.info)

## AKTIVITÄTEN IN DER DGKV

### Brief des DGKV-Vorstands

Im Mai informierte uns der Vorstand in einem Brief über aktuelle Tätigkeiten und Veranstaltungen. Diesen Brief findet ihr [hier](#).

### Peers in Review – ACT-Trainer der DGKV treffen sich an der Elbe

ACT wird nicht nur angewendet sondern auch vermittelt – bei der DGKV sind derzeit rund 45 Trainer gelistet, die Workshops in Deutschland, der Schweiz und in Österreich und darüber hinaus anbieten. 15 davon trafen sich Ende April anderthalb Tage in Hamburg, um sich über neue Entwicklungen und Trainingsideen auszutauschen, Anregungen zu teilen und Verständnis und Umsetzung von ACT- und RFT-Trainings zu vergleichen. Hier geht es zu einem [Bericht über das Treffen](#).

### Der Weg zum Peer-Reviewed ACT-Trainer

Der Peer-Review-Prozess beschäftigt alle ACT-Trainer, die einen Nachweis ihrer Haltung und Fertigkeiten nach ACBS-Richtlinien anstreben.

[Hier](#) lest ihr sehr nützliche Hinweise von Anja Meyer, was es alles zu beachten gibt.

## FORSCHUNG / WISSENSCHAFTLICH ARBEITEN

### Neues von der Forschungsbörse

Unser Ziel ist es, die Vernetzung zwischen Anbietenden und Suchenden von Forschungsprojekten mit Schwerpunkt ACT, RFT oder verwandte Forschungsfelder zu erleichtern. Wenn ihr also im Rahmen eures Forschungsprojektes Praktika, wissenschaftliche Hilfskraftstellen, Bachelor-, Master- oder Doktorarbeiten zu vergeben habt, könnt ihr euch ab sofort auf unserer Homepage mit eurem Angebot listen lassen. [Hier](#) findet ihr alle weiteren Informationen.

## MATERIALIEN FÜR DIE PRAXIS ...

### ... auf dgkv.info

Ein besonderes Merkmal von ACT ist das Open Source Prinzip. Es unterstützt nicht nur die ständige und breite Entwicklung dieses Ansatzes, sondern führt auch dazu, dass sehr viele Materialien zur Arbeit mit ACT im Internet verfügbar sind. Eine [Sammlung deutschsprachiger Materialien](#) wächst gerade auf [www.dgkv.info](http://www.dgkv.info).

Wenn Sie selbst ein Arbeitsblatt, eine Übung oder etwas ähnlich Nützliches teilen/hochladen möchten, schauen Sie sich die [Anleitung 'Materialien hochladen und aktualisieren'](#) an; es ist wirklich ganz einfach.

### ... auf actpraxis.de

Im ['Meer'](#) finden Sie neben einigen Info-Materialien auch Anleitungen, Geschichten & Gedichte und vor allem aber [Links zu weiteren Material-Sammlungen](#) im Internet.

## VERNETZUNG

### Neue Special Interest Group (SIG) „ACT KJP“

Um den Erfahrungsaustausch für alle, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, zu fördern, wurde die Special Interest Group (SIG) „ACT KJP“ gegründet.

Die SIG befindet sich noch im Aufbau und wir freuen uns sehr über Beteiligung, Ideen und einen regen Austausch. Dieser geschieht aktuell über einen E-Mail-Verteiler. Unser erstes Anliegen ist das Zusammenstellen einer Sammlung von ACT-Materialien, die speziell für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen geeignet ist.

Tanja Cordshagen-Fischer ist hier die Ansprechpartnerin:  
[info@praxis-fischer-cordshagen.de](mailto:info@praxis-fischer-cordshagen.de)

Bei ACT arbeiten wir daran mit Spaß zu entdecken welche Anstrengungen man vielleicht betreibt um sich vor einem selbst zu verstecken um diese Energie in gewinnbringendere Richtungen zu lenken. Im Kern geht es darum sich so anzunehmen wie man ist. Das finde ich toll.

*Helene Ganser, KJP-Therapeutin i.A.  
Psychologische Psychotherapeutin i.A.,  
Ulm*

### Intervisionsgruppen und regionale Netzwerke

Wenn Sie auch eine regionale oder interessensspezifische Gruppe haben, oder eine gründen wollen, schreiben Sie uns. Wir veröffentlichen sie gern in der [Liste der regionalen Gruppen](#) oder in der [Liste der SIGs](#) auf der DGKV-Homepage.

## DIE NÄCHSTEN KONGRESSE im deutschsprachigen Raum, in Europa und der Welt:

### ACBS World Conference 16

24.-29.07.2018, Montreal, Kanada

The World Conference is for psychologists, social workers, professional counselors, marriage and family therapists, psychiatrists, physicians, drug counselors, health researchers, language researchers, behavior analysts, students and more.... anyone in a similarly related helping or research field is invited to attend ... [read more](#)



### DGKV KONGRESS 2018 "ACT VERBINDET"

10. – 12.10.2018, Bamberg



"ACT-verbundet!" So lautet auch das Motto des [DGKV-Kongresses 2018](#). Und wieder kommen ACT-Anwender zusammen bei Vorträgen, in Workshops und Symposien zu einer großen Auswahl von Themen – diesmal in Bamberg, organisiert von der ACT Community Nordbayern.

Aisling Curtin (Psychotherapeutin, ACT- und FAP-Trainerin) sowie Cornelius von Collande (Psychologischer Psychotherapeut, ZEN-Lehrer und Autor) sind bereits angekündigt.

Das [Programm](#) steht, die [Anmeldung ist hier möglich](#) ... und der Early Bird fliegt noch bis 24. Juni

## WEITERE VERANSTALTUNGEN

### **An introduction to compassion focused therapy Prof. Paul Gilbert, University of Derby, UK**

5. bis 7. Juli 2018, Bad-Bramstedt, Schön-Kliniken

Compassion Focused Therapie, CFT, als „Schwester“ von ACT und FAP basiert ebenfalls auf einem kontextuellen Verständnis von Erleben und Verhalten und benennt vor allem evolutionstheoretische Wurzeln.

Im Workshop werden Komponenten sowie Methoden zur Vermittlung von Selbstmitgefühl vermittelt, die die Kraft haben, auf Erleben und Verhalten zu wirken und Gesundheitsprobleme zu lindern.

Der Workshop findet auf Englisch statt. Weitere Informationen zu Inhalten und Anmeldung (bitte bis 25.06.18) finden sich [hier](#).



### **6 Schritte zu Flexibilität mit der ACT-Matrix -- mit Benjamin Schöndorff**

05. und 06. Oktober 2018 in Berlin, SIA – Systemisches Institut für Achtsamkeit



Die ACT-Matrix ist ein pragmatisches, einfach zu handhabendes Modell und Tool, das der Orientierung in der Akzeptanz- und Commitment-Therapie dient.

Benjamin Schöndorff führt die TeilnehmerInnen in diesem Workshop in englischer Sprache mit der ACT-Matrix durch die 6 Schritte zur Flexibilität. Teilnehmer lernen, wie sie ACT auf einfache, direkte und effektive Weise präsentieren, anwenden und leicht in Ihren Arbeitsalltag integrieren können, Klienten/Patienten und sich selbst voranbringen und noch gezielter herausfinden können, was wirklich wichtig ist.

Benjamin Schöndorff ist bekannt für seine Leidenschaft, ACT einfach, erlebnisreich und lebensverändernd für Kliniker und Klienten gleichermaßen zu machen.

[Informationen und Anmeldung](#) -- **Early-Bird-Tarif gilt noch bis 30.06.2018.**

### **Multidisziplinär arbeiten bei chronischen Schmerzen mit ACT – Graciela Rovner**

1./2. November 2018 in Winterthur

Graciela Rovner ist eine international anerkannte ACT-Trainerin, erfahrene Physiotherapeutin mit Masterabschluss in Psychologie und einem PhD in Rehabilitationsmedizin. Sie lehrt und forscht am Karolinska Institut in Stockholm und ist spezialisiert auf die Anwendung von ACT in der Behandlung von Menschen mit chronischem Schmerz mit besonderer Berücksichtigung der interdisziplinären Zusammenarbeit.

Der Workshop wird konsekutiv ins Deutsche übersetzt.

[Weitere Infos hier](#) oder via Mailanfrage an [act.tage@bluewin.ch](mailto:act.tage@bluewin.ch).

Am 31. Oktober 2018 wird Graciela Rovner zudem an der ZHAW (Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften) in Winterthur eine einstündige "After-Work-Lecture" halten. Weitere Informationen gibt es [hier](#).



## 5. ACT PRAXIS TAGE 2019

Do 28. Feb.– So 3. März 2019 in Hofheim in Unterfranken

"ACT leben & lernen – für eine lebendige Arbeit mit Menschen – praktisch, konkret und berufsübergreifend" ist inzwischen so etwas wie das Motto der ACT PRAXIS TAGE, die 2019 bereits zum fünften Mal stattfinden.

Offen, flexibel und menschlich auf Augenhöhe werden wir: ACT & Co. entdecken und erleben, Fertigkeiten üben, Erfahrungen austauschen, Neues ausprobieren, Wissen vertiefen, Fälle besprechen, uns menschlich begegnen und uns inspirieren.

Ort: [Schloss Bettenburg](#) 97461 Hofheim in Unterfranken

Details und Anmeldung: [www.actpraxis.de](http://www.actpraxis.de)



## Weitere ACT-Veranstaltungen ...

... finden Sie auf der [DGKV-Veranstaltungsseite](#). Jedes Mitglied der DGKV kann hier auch **eigene Angebote veröffentlichen**. Mit der [Anleitung](#) geht das in wenigen Schritten einfach und leicht.

## "Mission Statement" des Arbeitskreises Kommunikation

Mit diesem Newsletter und den Aktivitäten auf [dgkv.info](http://dgkv.info) wollen wir einen Beitrag leisten für die Gemeinschaft der kontextuellen Verhaltenswissenschaftler, –Therapeuten und anwendender Praktiker, diese damit stärken und den Austausch und die Professionalisierung fördern.

Der Zweck des AOA-Newsletters ist es, ACT und Co. im deutschsprachigen Raum bekannter zu machen, die Mitglieder der DGKV miteinander zu vernetzen und eine lebendige Vereinsarbeit zu fördern. Auf den Internetseiten der DGKV wollen wir Kontakte knüpfen zwischen der DGKV und anderen, ähnlich orientierten Ansätzen und deren Organisationen. [Alle Details](#) zur Arbeit des AK Kommunikation

## IMPRESSUM

Herausgeber des Newsletters:

**Deutschsprachige Gesellschaft für Kontextuelle Verhaltenswissenschaften e.V. (DGKV).**

1. Vorsitzender: Michael Waadt
2. Vorsitzender: Ralf Steinkopff

Homepage: [dgkv.info](http://dgkv.info)

E-Mail: [vorstand@dgkv.info](mailto:vorstand@dgkv.info)

Post: c/o Dr. med. R. F. Sonntag, In der Wüste 18, 57462 Olpe

Vereinsregister Freiburg: 700657

GLS-Bank Bochum: IBAN: DE35 4306 0967 4063 5529 00 -- BIC: GENODEM1GLS

## NEWSLETTER-TEAM

Verantwortlich für Inhalt und Koordination: Dr. Marie Christine Dekoj

Mitwirkende: Kristin Heiber, Mareile Rahming,  
Martin Bonensteffen und Stephanie Schwarz

Kontakt: [newsletter@dgkv.info](mailto:newsletter@dgkv.info)

