

Uhrzeit	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Früh		Qi Gong / Stille Meditation o.Ä.	Qi Gong / Stille Meditation o.Ä. - Prozesshalte- stelle	Qi Gong / Stille Meditation o.Ä. - Prozesshalte- stelle
Morgens 9:00 – 10:30		Vorstandstreffen, eventuell Trainer*innentreffen	- gemeinsamer Prozess: Wo wollen wir hin, welche Richtung wollen wir verfolgen?	Kleingruppen - Intevision / Fallarbeit - Projektvor- stellen - Was gibt es neues bei ACT und Co.?
Vormittags 11:00 – 12:00/13:00				- Sammlung von Themen / Geschenken - Einladungen formulieren - Richtungen ableiten - Geschenke- galerie
Mittagspause 13:00 – 14:00			Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen
Früher Nachmittag 14:00 - 15:30	Vorstandstreffen, eventuell Trainer*innentreffen	- Vortrag: DGKV - gemeinsamer Prozess: Wer sind wir, wo stehen wir?	- Gehmeditation - Trainingstapas der Trainer*innen (z.B. Kurzvortrag über die Polyvagal- Theorie, kurze Übungen zu einzelnen ACT- Prozessen)	
Später Nachmittag 16:00 – 17:30		- Fortsetzung gemeinsamer Prozess - Bericht von der WorldCon der ACBS	- Trainingstapas der Trainer*innen	
Früher Abend 18:00 – 19:30		Gemeinsames Abendessen	Gemeinsames Abendessen	
Abends 20:00+		Improvisiertes ImproTheater	Fest	